

# Мы живем в Тушино

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК РОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОЙ ГАЗЕТЫ

**СВОБОДНАЯ РЕЧЬ**

**Долой партию жуликов и воров!**



**Вернуть себе город**

Представляем кандидата в депутаты Муниципального собрания района Южное Тушино по округу № 2 **Пескова Михаила Владимировича**



## Песков Михаил Владимирович



Песков Михаил Владимирович родился в 1968 году в семье служащих, коренной москвич, русский.

Окончил с красным дипломом Московский авиационный технологический институт им. К. Э. Циолковского. Прошел военную подготовку на базе института, лейтенант запаса.

Живет в Южном Тушино с 1986 года. Трудовую деятельность начинал в авиационном научно-техническом комплексе им. А. Н. Туполева. Занимался проекти-

рованием систем автоматизации производства летательных аппаратов. В настоящее время работает ведущим системным аналитиком коммерческого предприятия в сфере информационных технологий.

Женат, воспитывает дочь.

Является участником Московского городского общества защиты природы и региональной общественной организации содействия развитию гражданского общества и местного самоуправления «Демократический выбор».

Участвовал в экологических акциях, направленных на сохранение благоприятной окружающей среды в нашем городе и районе. Изучил работу местных органов самоуправления – Муниципалитета и Муниципального собрания. Выступил с инициативой создания интернет-сайта с электронной приемной для организации прямой связи муниципальных депутатов с жителями. Добился включения в муниципальный бюджет на 2011 год статьи расходов на информационные технологии.

С мая 2011 года в составе инициативной группы жителей Михаил Песков защищает уникальную Дубовую рощу «Маяк». Ведет судебное преследование коррумпированных чиновников и отстаивает в суде право граждан на благоприятную окружающую среду.

Инициативная группа «Экологический патруль Дубовой рощи» выдвинула Михаила Пескова кандидатом в депутаты Муниципального собрания.

Публикация материала оплачена из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Муниципального собрания ВМО Южное Тушино в г. Москве по избирательному округу № 2 Пескова Михаила Владимировича.

Представляем кандидата в депутаты Муниципального собрания района Южное Тушино по округу № 2 **Самсонова Алексея Ивановича**



## Самсонов Алексей Иванович



Самсонов Алексей Иванович родился в 1973 году в семье служащих, коренной москвич, русский, православный.

По окончании средней школы учился в МГУ им. Ломоносова. Работал на государственной службе в системе гражданской авиации. За безупречный добросовестный труд и введение ряда инновационных предложений отмечен благодарностью министра транспорта РФ. В настоящее время работает в коммерческом предприятии в должности заместителя директора. Является членом Обще-

российской общественной организации «Журналисты России», а также членом Общественного пункта охраны порядка в Тушино, имеет общественные награды: знак кельтского креста – медаль «За содействие» I степени.

Еще со времени учебы в МГУ активно занимается общественной деятельностью. За последние годы Алексей Самсонов стал участником и организатором нескольких десятков акций по отстаиванию прав и интересов жителей нашего города. Алексей являлся организатором «Русско-

го Первояма» – шествия в Тушино. Организовал и провел двухдневный музыкальный фестиваль «Победы славянского духа над басурманской силой» в Братцево летом 2011 года. Защищал, не давая ликвидировать, Государственную академию славянской культуры, находящуюся в Тушино. Как и всех жителей Тушино, Алексея беспокоят экологические проблемы района. В составе инициативной группы Алексей Самсонов защищает уникальную Дубовую рощу «Маяк» – жемчужину Южного Тушино.

Таким образом, показав себя умелым организатором и бескомпромиссным борцом за закон и справедливость, Алексей Самсонов не раз заставлял считаться с интересами коренных жителей не только районное руководство и чиновников из префектуры нашего округа, но и московское Правительство. Учитывая это, инициативная группа жителей района Южное Тушино выдвинула Алексея Самсонова кандидатом в депутаты Муниципального собрания.

Публикация материала оплачена из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Муниципального собрания ВМО Южное Тушино в г. Москве по избирательному округу № 2 Самсонова Алексея Ивановича.

Вот уже много лет, как жители нашего города утратили всякую возможность влиять на действия чиновников, творящих в Москве непрерывающийся произвол. Воровство бюджетных средств под видом «благоустройства территорий» и «капремонта», вырубка лесов и застройка зон отдыха под коммерческие объекты, постоянный рост тарифов ЖКХ – вот только верхушка проблем, с которыми ежедневно приходится сталкиваться жителям районов Москвы. Районы разные, а проблемы одни.

Почему чиновники ведут себя столь безнаказанно и традиционно остаются глухи к нуждам простых граждан? Причина проста: у людей нет способов повлиять на власть с целью заставить ее работать в интересах горожан, а не в своих собственных. В здоровом обществе таким способом могли бы быть выборы, определяющие меру ответственности каждого чиновника: не справился, проворовался – уходи.

Но у нас в Москве нет выборов. Не говоря о главном – о том, что несколько лет назад у нас отобрали законное право выбирать мэра своего города – стоит вспомнить о том, что в Москве вообще никакие чиновники не избираются. Ни префекты, ни главы управ.

Это, конечно, ненормальная ситуация – огромная армия московских чиновников (почти 25 тысяч человек) с колоссальными ресурсами и полномочиями наделена возможностью по своему усмотрению решать вопросы жизни и развития города и при этом вообще ни перед кем не отвечает. У этих чиновников нет необходимости отчитываться перед гражданами о своей работе – людей их не выбирали, значит, плевать на людей.

Муниципальные выборы в Москве сегодня – один из немногих шансов для граждан повлиять на власть. Чиновники сделали все, чтобы лишить Муниципальные собрания районов реальных полномочий. Но, с другой стороны, если в районные Собрания пройдет большое число независимых народных депутатов, не связанных с партией жуликов и воров и представляющих народ, а не коррумпированную бюрократию, – у них будет реальная возможность оказывать давление на районные власти с целью добиться защиты прав и интересов простых людей.

Если 4 марта вы проголосуете на муниципальных выборах за подлинно независимых кандидатов в депутаты, идущих на выборы против партии жуликов и воров – вы реально сможете помочь улучшить жизнь своего района. Во многих районах можно выбрать не одного депутата, а сразу нескольких. Например, в Южном Тушино в одном бюллетене можно выбрать до четырех кандидатов в депутаты и поставить четыре галочки. Остерегайтесь подделок: под видом «самовыдвиженцев» сегодня на выборы идут многие представители «Единой России», их нужно будет распознать (подробнее об этом материал на 4-й полосе). Целый ряд материалов этого номера рассказывает о настоящих независимых кандидатах в депутаты районного Собрания Южного Тушино.

**Все на выборы 4 марта!**

# Жлобы еще не порубили все дубы, но могут!

Жители Южного Тушино за экологическую реабилитацию Дубовой рощи «Маяк»

Весной 2011 года в Дубовой роще «Маяк» на улице Аэродромной начались масштабные работы по так называемому «благоустройству» парка. Заказчиком работ является государственное учреждение, отвечающее за городское озеленение. С самого начала и до настоящего времени эти работы сопровождаются нарушениями законодательства.

Работы в парке начались в мае-месяце при отсутствии ордера на производство работ и при отсутствии положительного заключения государственных структур, отвечающих за природопользование и охрану окружающей среды. По данному факту окружной прокуратурой была проведена проверка и возбуждены административные дела в отношении заказчика работ и его подрядчиков. Проект благоустройства Дубовой рощи не был вынесен на рассмотрение муниципальных депутатов и на публичные слушания. Мнение жителей района до начала работ не было учтено. В ходе работ были спилены живые деревья, уничтожен природный травяной покров, в том числе поляны краснокнижного ландыша, уничтожены кустарники и подлесок. Рощу опутали густой сетью дорожек с бордюрами, плиткой и асфальтом. На территории лесопарка размещены семь площадок с твердым покрытием (асфальт, плитка).

Все работы, включая посадку деревьев и кустарников, планировалось провести в течение полугодия – с мая по октябрь. Однако работы в Роще были прекращены лишь в декабре. Все это время неравнодушные жители, вошедшие в инициативную группу «Экологический патруль Дубовой рощи «Маяк», при поддержке «Правой лиги» и общественного движения «Мой двор», требовали внести изменения в проект и не губить природную среду в дубраве. Мы много раз направляли свои требования заказчику работ, в управу района, в префектуру округа, в прокуратуру, проводили протестные акции и пресекали попытки незаконных работ по асфальтированию площадок в Роще. Нам удалось добиться того, что государственные организации прислушались к мнению жителей и учли часть требований. Из проекта исключены: точка мелкорозничной торговли, пункт общественного питания, туалет, футбольная и волейбольная площадки, карусели, парковка. Руководитель Северо-Западного административного округа публично дал слово, что в Роще не будет никакой коммер-



ции. Между тем, остались существенные вопросы, которые требуют решения.

Вопросы, требующие решения:

**Во-первых**, нужно удалить из Дубовой рощи две дорожки рядом с детской горкой. Эти дорожки являются травмоопасными. Обещание добиться удаления этих дорожек публично давал руководитель управы района.

**Во-вторых**, необходимо удалить из Дубовой рощи все асфальтированные велосипедные дорожки и существенно сократить число узких пешеходных дорожек. Густая сеть дорожек с бордюрами приведет к фрагментации природного комплекса Рощи и к ее распаду. Нет никакой нужды в асфальтированных дорожках в Роще. Они задумывались для езды на велосипедах, но по факту используются людьми для пеших прогулок, в том числе с детскими колясками. Кроме того, уже зафиксированы случаи, когда по этим асфальтированным дорожкам ездили на мотоциклах.

**В-третьих**, в оставшихся дорожках сделать дренаж для отвода талых и ливневых вод. Проливные летние дожди и затяжные осенние дожди наглядно показали, что густая сеть дорожек с бордюрами препятствует стоку воды и приводит к подтоплению почвы и корней деревьев.

**В-четвертых**, сократить число площадок на территории Дубовой рощи. Сейчас в Роще сделано семь площадок:

- большая асфальто-резиновая площадка с детским городком;
- детская площадка, которую засыпали гранитным отсевом;
- спортплощадка для настольного тенниса с двумя столами;

- спортплощадка с тренажерами;
- площадка для выгула собак;
- площадка, выложенная плиткой, на которой планировалась установка платных каруселей;
- хозяйственная неясного назначения.

Две последние площадки необходимо удалить из Рощи. На спортплощадке для настольного тенниса нужно удалить асфальт.

**В-пятых**, установить при входах на территорию Дубовой рощи специальные контейнеры для экскрементов собак. Вопрос о загрязнении парка экскрементами собак волнует многих жителей, но этот вопрос не был решен при проведении благоустройства.

**В-шестых**, установить точный статус нетронутой восточной части Дубовой рощи. В этой части парка сохранилась основная часть столетних дубов, которые являются символом Рощи, отраженным в ее названии. Недопустимо, чтобы эта территория считалась бесхозной. Было высказано предложение муниципальным депутатам Южного Тушино оформить эту территорию в муниципальную собственность. Инициативная группа уже проводит периодическую уборку мусора в этой части дубравы и мы готовы организовать здесь экологическое патрулирование.

**В-седьмых**, выполнить все рекомендации Комиссии по Красной книге, без выполнения которых работы по благоустройству не могут считаться законными. Недопустимо игнорировать мнение специалистов-экологов при проведении благоустройства в уникальном природном комплексе. Это самый важный вопрос, ведь в замечаниях Комиссии по сохранению редких, находящихся под угрозой исчезновения в условиях города Москвы ви-

дов животных и растений (Комиссия по Красной книге) от 17.06.2011 № 25 указано, что проект благоустройства Дубовой рощи «Маяк» и его реализация причинят существенный вред окружающей среде, поскольку ведут к снижению экологической эффективности и природоохранного потенциала территории. Комиссия по Красной книге считает, что проект благоустройства нужно переработать, а в нарушенном уже выполненными работами природном комплексе необходимо провести экологическую реабилитацию с восстановлением природных качеств территории, включая восстановление места произрастания краснокнижного растения – ландыша майского.

Один из способов добиться экологической реабилитации Дубовой рощи «Маяк» – это судебное разбирательство в суде по месту нахождения государственного учреждения, которое является заказчиком работ. Мною было подано исковое заявление и начато судебное разбирательство. Это один из немногих судебных процессов в Москве, где жители выступают в защиту своего права на благоприятную окружающую среду. Однако даже обращение в суд не повлияло на деятельность чиновников, нарушающих законодательство. В декабре прошлого года в Дубовой роще была произведена вырубка 62 деревьев. Часть деревьев были сухие, однако вырубались и живые дубы. Представители общественности проверили документацию на вырубку и обнаружили множество нарушений. Местная власть не вмешалась в ситуацию, и предотвратить уничтожение живых деревьев не удалось. В этой связи мною принято решение стать муниципальным депутатом нашего района, чтобы самому влиять на местных чиновников. Чем больше неравнодушных людей будет избрано в местные депутаты, тем больше проблем мы сможем решить совместными усилиями на пользу тушинцев. Став муниципальным депутатом, буду продолжать отстаивать права жителей района на благоприятную окружающую среду и преследовать по закону чиновников, допускающих произвол. Нужно показать этим чиновникам, что их незаконные действия не останутся безнаказанными.

*Михаил Песков,  
кандидат в муниципальные депутаты по округу № 2 района Южное Тушино*

Публикация статьи оплачена из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Муниципального собрания ВМО Южное Тушино в г. Москве по избирательному округу № 2 Пескова Михаила Владимировича.

## Все в наблюдатели на выборы!

Почему важна работа наблюдателей на избирательных участках 4 марта

Выборы в Госдуму 4 декабря показали, что против фальсификаций и махинаций в пользу партии власти, предпринимаемых Избирательными комиссиями, можно и нужно бороться. В декабре на участках присутствовали тысячи независимых наблюдателей, выдвинутых оппозиционными партиями и СМИ, которым удалось отстоять многие тысячи голосов избирателей, которые власти пытались украсть.

Общая арифметика проста: на тех участках в Москве, где независимым наблюдателям удалось присутствовать до конца, противостоять фальсификациям и кон-

тролировать подсчет голосов, средний результат «Единой России» составил около 35%. На тех участках, где наблюдателей не было – более 50%. Если на каждом участке защитить от попыток кражи хотя бы 200 голосов избирателей, то по тысяче таких участков цифра получается уже вполне внушительная, способная повлиять на исход выборов. Именно поэтому в декабре партии жуликов и воров на выборах в Госдуму не удалось получить даже 50%, несмотря на все махинации и приписки.

Наблюдение крайне важно и на муниципальных выборах, которые пройдут

4 марта в Москве одновременно с президентскими. Попытки фальсификаций и вбросов голосов, безусловно, будут и здесь – как и в прошлые годы. Власти будут пытаться всеми силами «нарисовать» большинство в Муниципальных собраниях для представителей «Единой России».

Чтобы избежать этого, независимые кандидаты в муниципальные депутаты принимают усилия по поиску неравнодушных граждан, готовых участвовать в выборах 4 марта в качестве наблюдателей. В этом им помогают федеральные политические структуры – в частности, движение

«Демократический выбор» ведет запись наблюдателей на мартовские выборы через интернет-сайт [www.4mar.ru](http://www.4mar.ru), где Вы можете оставить заявку на участие в наблюдении прямо сейчас. Организаторы кампании по наблюдению на выборах обеспечат Ваше направление на участки в качестве члена участковой избирательной комиссии с совещательным голосом, наблюдателя от одной из партий или представителя СМИ. Контактный телефон координатора проекта: 8-916-083-99-19 (Михаил Акимов).

**Записывайтесь наблюдателями на избирательные участки 4 марта!**

# Муниципальная программа «Чистый район, в котором хочется жить»

У нас в районе Южное Тушино сложилась хорошая команда самостоятельных неравнодушных людей, которые готовы стать народными представителями, депутатами Муниципального собрания. Среди нас есть представители общественных движений, общественных организаций и инициативных групп, которые уже сейчас решают злободневные проблемы района.

Мы не предлагаем утопических проектов, призванных поразить воображение и решить все проблемы разом. Вместе мы создали простую и ясную программу, исполнение которой реально улучшит жизнь тушинцев.

В нее попали только самые простые в исполнении и относительно недорогие меры. Каждый шаг можно осуществить менее чем за 1 год.

## Шаг 1. Служба экологического контроля

В нашем районе находятся как крупные промышленные предприятия, промзоны, так и бульвары, парки и лесопарки. Поэтому, с одной стороны, нужно следить за тем, чтобы промышленные предприятия не усиливали, а сокращали загрязнение окружающей среды. Также необходимо следить за тем, чтобы в промзонах не размещали вредные производства, вроде мусоросжигательного завода. С другой стороны, особенно важно следить за состоянием районных парков и лесопарков, которые подвергаются негативному воздействию как любителей мусорить, так и горе-благоустроителей, нарушающих все экологические нормы и законы. Эти задачи можно решать с помощью муниципальной службы экологического контроля. К сожалению, сейчас в масштабах района такой службы не существует. В районе действует несколько самодельных инициативных групп, созданных неравнодушными жителями, которые взяли на себя функции экологического патрулирования и наблюдения за озелененными территориями. Но этого явно недостаточно. Кратко перечислим негативные события, которые произошли за последние несколько лет с зелеными насаждениями нашего района:

- во время строительства новых объектов было вырублено много деревьев: яблоневый сад на Химкинском бульваре, где строится торгово-развлекательный центр; деревья на проезде Донелайтиса, на участках строительства новых домов;
- подверглась варварскому непродуманному «благоустройству» уникальная тушинская Дубовая роща «Маяк» и теперь нуждается в экологической реабилитации;
- берег Химкинского водохранилища в районе Лодочной улицы частично незаконно занят, частично находится в запустении, на его территории складываются горы мусора.

И это только малая часть проблем, связанных с экологией нашего района. Для того что оценить в полном масштабе районные экологические проблемы, необходимо создать муниципальную службу экологического контроля. В ее работе будут принимать участие как профессиональные экологи, так и инициативные группы, общественные организации и неравнодушные жители района. То, как сейчас обстоят дела с защитой зеленых насаждений и охраной окружающей среды в нашем районе, не устраивает любого здравомысля-

щего человека. Чиновники разного уровня не хотят брать на себя ответственность за состояние экологии в районе в целом и перекладывают решение проблем друг на друга. Считаем, что создание районной службы экологического контроля при органе местного самоуправления – Муниципалитете – это нужное и важное дело, которое реально сделать и которое будет нами сделано.

## Шаг 2. Приведение в порядок дворов

Благоустройство дворов (парковок, детских площадок, скамеек, деревьев и цветников) – это недорого. Но сейчас деньги, спускаемые сверху, расходуются крайне неэффективно. Этому есть множество примеров: перекладывают вполне нормальный асфальт, ремонтируют там, где не сломано, и не заканчивают начатые работы. Между тем, в этой сфере можно добиться отличных результатов, если привлекать жителей к участию в разработке проектов благоустройства дворов.

Возьмем, например, проблему парковок. На 2012 год московские власти запланировали создание 2 миллионов парковочных мест в городе, в том числе и во дворах. С одной стороны, парковки нужны, с другой стороны – нужны газоны, деревья и кустарники во дворах. Вопрос о расширении парковок нужно решать с учетом мнения жителей ближайших домов, тогда решение будет согласованным и корректным. Нельзя допустить, чтобы решения об уничтожении зелени и газонов во дворах под асфальтирование парковок было отдано на откуп коррумпированным чиновникам и приезжим бизнесменам. Вообще любые работы в наших дворах нужно сначала согласовывать с местными жителями, вынося вопросы на публичные слушания, обсуждение, голосование. И только после того, как решение будет принято большинством на общем собрании, можно строить и благоустраивать.

Главное в этом – сделать так, чтобы люди начали общаться друг с другом, создавать совместные проекты. Так они научатся отстаивать свои права. В том числе, и при взаимодействии с организациями, отвечающими за благоустройство и уборку во дворах. Не секрет, что в них нецелевым образом расходуются бюджетные средства, не закупается новый инвентарь, нанимаются за мизерную зарплату чернорабочие из Средней Азии. Мы собираемся взять эти организации под пристальный контроль при участии местных жителей и требовать качественной работы. Результатом станет чистый район, в котором хочется жить. Чистый и от необогащенного асфальта во дворах, и от некачественной рабочей силы.

## Шаг 3. Площадки для выгула собак

В нашем районе существует много пустырей, которые не могут быть приспособлены под полезное использование из-за того, что под ними проходят те или иные коммуникации – трубопроводы, линии связи и т. д. Там даже спортивную площадку не всегда можно оборудовать. Отличным вариантом использования для многих из них стало бы их обустройство в качестве площадок для выгула собак. Все, что надо, – это небольшой забор с калиткой, столбик с пакетиками и специальный контейнер для экскрементов. Никому не нра-

вится весной ходить по «минным полям» в традиционных местах выгула домашних питомцев. Мы уверены, что если площадки будут, то ими будут пользоваться.

## Шаг 4. Наведение порядка в мелкорозничной торговле

На территории Южного Тушино расположены 94 стационарных и 83 нестационарных торговых объекта. К сожалению, не во всех из них организация торговли находится на должном уровне. Имеют место такие негативные факты, как продажа алкогольной продукции несовершеннолетним, мусор на территории вблизи торговых точек. Летом бульвары и скверы рядом с палатками, где продается алкоголь, превращаются в «рюмочные» и «пивные», а дым от приготовления шашлыков в не оборудованных пунктах питания загрязняет воздух и ухудшает условия жизни людей в соседних домах. Эту ситуацию можно исправить, ведь муниципальные депутаты имеют право вносить предложения по изменению схемы расположения торговых точек в районе и избавляться от тех из них, что мешают большинству жителей. Мы пересмотрим схему размещения точек мелкорозничной торговли с учетом мнения тушинцев, возьмем их под общественный контроль и будем требовать соблюдения правил торговли, норм гигиены и охраны окружающей среды.

## Шаг 5. Поддержка самоорганизации молодежи

В настоящее время районные власти поддерживают только те молодежные организации, которые были созданы при участии районной управы. Самодельным молодежным объединениям создаются всевозможные надуманные препятствия в их деятельности. Показателем пример с клубом военно-исторической реконструкции «Гастингс». В течение года руководство местного досугового центра пыталось обложить участников клуба денежными поборами. Вопрос об этой ситуации обсуждался на уровне муниципальных депутатов, на уровне префектуры округа. Участники клуба смогли добиться увольнения руководителя досугового центра, причастного к незаконным поборам. Однако на этом конфликт не завершился. Нынешнее муниципальное руководство всеми правдами и неправдами пытается удалить клуб «Гастингс» из нашего района, лишая молодых тушинцев уникальной возможности участвовать в военно-исторической деятельности. Мы считаем, что такое отношение к самоорганизации молодежи недопустимо. Мы изменим подход муниципальных организаций к самодельным молодежным объединениям, окажем им поддержку на муниципальном уровне и совместно с неравнодушной молодежью разработаем новые формы конструктивного сотрудничества.

## Шаг 6. Прямая связь жителей с депутатами

Мы видим, что местная районная власть как-то пытается выйти на прямой контакт с жителями района. Но действует при этом по старинке: проводит встречи во дворах, в школах, в актовом зале. Объявления о таких встречах вывешиваются на дверях подъездов. При этом не учитывается тот факт, что многие жители района работают допозд-

на и не всегда готовы потратить свое личное время на посещение таких встреч. В основном на этих встречах присутствуют пенсионеры и работники районных служб, которых вызывают по разнарядке. Между тем, на дворе XXI век, век информационных технологий и интернета. Прямую связь нужно организовывать через интернет-сайты и электронные приемные. Нужно предоставить жителям возможность сообщать о проблемах, которые их волнуют, не тратя время на посещение официальных мероприятий. К сожалению, в нашем районе ни управа, ни муниципалитет не хотят работать с жителями в режиме on-line. Муниципалитет Южного Тушино единственный среди муниципалитетов Северо-Западного административного округа, у которого нет своего сайта. Специалисты в информационных технологиях, которые есть в нашей команде, уже предлагали создать муниципальный сайт и даже добились того, что в муниципальном бюджете на 2011 год были запланированы расходы на информационные технологии. Однако неповоротливые муниципальные служащие за целый год не смогли создать интернет-площадку для прямой связи с жителями. Складывается впечатление, что такая связь им не нужна и обременительна. Считаем, что без прямой on-line связи с жителями невозможно развивать местное самоуправление. Такая прямая связь тушинцев со своими депутатами будет нами создана.

Хотелось бы включить в нашу программу и решение проблем пробок на основных районных магистралях, и проблему функционирования общественного транспорта. Но мы отдаем себе отчет в том, что решение этих проблем в границах только одного района Южное Тушино невозможно. Решить их можно совместными усилиями муниципальных депутатов всех трех тушинских районов. Мы уверены, что сможем наладить такие совместные действия, объединившись с независимыми депутатами районов Северное Тушино и Покровское-Стрешнево (Старое Тушино).

Если Вы хотите улучшить или дополнить нашу программу, то сообщите об этом.

Помогите нам одержать победу на муниципальных выборах, и это будет Ваша победа! – станьте наблюдателем на выборах в марте 2012 года;

- примите участие в агитационных мероприятиях;
- помогите в распространении информации, расскажите своим знакомым и родственникам о нас;
- положите в почтовые ящики Вашего подъезда наши листовки и газеты.

*Кандидаты в муниципальные депутаты по округу № 2 района Южное Тушино*

**Самсонов Алексей Иванович,**  
тел.: 8-903-568-69-44, opmrus@gmail.com

**Песков Михаил Владимирович,**  
тел.: 8-915-452-07-34, peskow@mail.ru

**Информация о программе в интернете:**  
facebook.com/groups/tushino  
vkontakte.ru/u\_tushino  
tushinec.ru

Публикация материала оплачена из средств избирательных фондов кандидатов в депутаты Муниципального собрания ВМО Южное Тушино в г. Москве по избирательному округу № 2 Самсонова Алексея Ивановича и Пескова Михаила Владимировича.

# От здорового гражданина к здоровому обществу



Дорогие соседи, хочу поделиться с вами одним любопытнейшим фактом. Всемирная организация здравоохранения в ходе

исследований выяснила важнейшую вещь. Оказывается, состояние окружающей среды, среди факторов, влияющих на здоровье человека, занимает не первое место. В соотношении различных факторов, влияющих в конечном итоге на здоровье конкретного человека, плачевное состояние окружающей среды, а это и плохая питьевая вода, и загазованность воздуха, вредные условия производства и так далее, занимает не более 20 процентов. Еще по 10-15 процентов отводится генетическим причинам и уровню медицинского обслуживания. Нетрудно будет догадаться, что же стоит на первом месте и занимает добрую половину в соотношении факторов, влияющих на здоровье – порядка 50 процентов. Правильно – образ жизни.

Странно, что до сих пор, в XXI веке, приходится объяснять людям о необходимости здорового образа жизни. Если в наше продвинутое время какой-либо молодой человек скажет, что не умеет пользоваться персональным компьютером, то среди его сверстников это вызовет, мягко скажем, недоумение. Как так – не уметь пользоваться компьютером? Нонсенс. Новейшие технологии незаметно вошли в нашу жизнь и стали ее неотъемлемой частью. И это правильно. Так почему же не происходит то же самое со здоровым образом жизни во-

обще, и со спортом в частности? Произведет ли такой же эффект заявление человека о том, что он курит и не занимается спортом? Нет, конечно. Мало того, никто даже не удивится. Хотя в Соединенных Штатах, также как и во многих странах Западной Европы, курение уже давно стало дурным тоном, а курящие люди – чуть ли не изгоями. Нет, конечно, в любой свободной стране каждый волен выбирать, каким образом ему губить свою жизнь. Но таких отчаянных, слава богу, становится все меньше. Люди стали задумываться если и не о здоровье нации в целом, то хотя бы о здоровье собственного потомства.

Отказ от курения постепенно становится нормой современного общества. Вы заметили, что даже в объявлениях о продаже машин часто пишут «чистый и не прокуренный салон»? Это является большим плюсом при продаже поддержанной машины. Прокуренную не купят, или опустят в цене. При заказе такси клиенты просят диспетчеров прислать некурящих водителей. Рестораны и кафе разделяют теперь курящие и некурящие залы. Владельцы авиакомпаний запретили курение в салонах самолетов. И это хорошо, это уже тенденция.

Занятия спортом также постепенно вытесняют традиционные ежедневные посиделки с сигаретами и разнообразным алкоголем. Это тоже уже весьма позитивная тенденция. Присмотритесь: теперь после трудного напряженного дня работники офисов идут снять стресс в спортзалы, а не в пивные бары. Хочется верить, что со временем из тенденции это превратится в естественную и неотъемлемую часть нашей жизни, и не только в крупных городах. Не спорю, пивной бар – это тоже хорошо. Но это – изредка, это отдых, праздник, это как чемпионат

по футболу. А спорт должен быть повседневным, привычным, будничным. Наши девушки уже давно встают раньше и бегут перед работой заниматься фитнесом, идут в спортзалы за красивыми фигурами. А бонусом получают еще и отменное здоровье.

Наше здоровье – только в наших руках. Эта банальная истина и по сей день не потеряла своей актуальности. Если обычному рядовому гражданину не под силу повлиять на глобальную мировую ситуацию с экологией, то ему вполне по силам взять под контроль свою жизнь и помочь своим близким, позаботиться о своем здоровье, держать дом и машину в чистоте, больше ходить пешком и приучать детей к здоровому образу жизни.

Причем это совсем не сложно. Я, например, не курю, много лет активно занимаюсь спортом и употребляю алкоголь только по большим праздникам. Причём только легкий, и в умеренном количестве. И это не является для меня ограничением, наоборот, это давно стало нормой и частью привычной обыденной жизни. Главное – понять, что здоровый образ жизни – это просто. Никто не требует от вас подвигов типа вставания затемно, купания в проруби, двухчасового марафона перед работой или питания пророщенным зерном. Конечно, есть персонажи, способные любую идею довести до абсурда, но тут не о них речь.

Я призываю всех не к тому, чтобы совершать подвиги ценой невероятных усилий над собой. Я глубоко убежден, что можно (и нужно!) постепенно улучшать качество своей жизни, начиная с малого, и позитивные изменения не заставят себя ждать. Не занимаетесь спортом? Ну, тогда утренняя зарядка Вам в помощь. Ведь это со-

всем не сложно – встать на 15 минут раньше обычного. Ребенок просиживает часами за компьютерными играми? Бессмысленно что-то запрещать, это только вызовет протест. Организуйте в ближайший выходной семейную прогулку по интересным местам вместо традиционного лежания на диване – Вы же сами получите от этого удовольствие, да и домочадцы будут рады.

Если Вы – владелец личного автомобиля, задумайтесь, как часто Вы им пользуетесь для того, чтобы доехать до ближайшего магазина? Правильно, часто. А пройдясь пешком, можно убить сразу двух зайцев – размяться самому, подышать воздухом и чуть-чуть, ненадолго избавить окружающую среду от выхлопных газов.

Чувствую уже скептические усмешки. «Да что от меня одного зависит?» – подумают сейчас многие уважаемые читатели. Вы не правы. От Вас зависит очень много. Что там говорили предки про лежачий камень? Да, правильно. Если каждый из нас будет чуть лучше, бережнее и внимательнее относиться к своему собственному здоровью, к своим близким, к состоянию окружающей природы, то в совокупности ситуация начнет хоть и медленно, но неумолимо и постепенно выправляться. Любое государство состоит из отдельных людей, которые все вместе и создают общую картину. Поэтому начинать нужно с себя. Если каждый в отдельности начнет улучшать ситуацию хотя бы в собственном доме и в своем дворе, то постепенно ситуация начнет улучшаться повсюду и долгожданные позитивные изменения не заставят себя ждать.

Алексей Иванович Самсонов

Публикация статьи оплачена из средств избирательного фонда кандидата в депутаты Муниципального собрания ВМО Южное Тушино в г. Москве по избирательному округу № 2 Самсонова Алексея Ивановича.

## Остерегайтесь подделок!

Единороссы на местных выборах в Москве маскируются под «независимых» кандидатов»

Испугавшись своей низкой популярности среди москвичей, которая со всей очевидностью проявилась в декабре на выборах в Госдуму, представители партии «Единая Россия» решили схитрить – они не выдвинули на местные выборы 4 марта ни одного (!) кандидата от своей партии, маскируя их под «независимых» кандидатов и «самовыдвиженцев».

Смысл трюка прост: стало понятно, что многие люди, раздраженные многолетним произволом партии коррумпированного чиновничества «Единая Россия», увидев в избирательном бюллетене кандидатов, выдвинутых этой партией, станут голосовать за любых других выдвиненцев, лишь бы не за представителей партии жуликов и воров. Бренд «Единая Россия» настолько непопулярен среди людей, что очевидно тянет кандидатов ко дну.

Поэтому было принято решение выдвигать всех представителей партии власти «в личном качестве» – в бюллетене против их фамилий будет написано, что они учителя, врачи, либо представители неких «об-

щественных» организаций с благозвучным названием – часто несуществующих. Например, в районе Бирюлево Восточное кандидатов-единороссов выдвигают от несуществующей некоммерческой организации «Гражданин района» (может, она и была спешно зарегистрирована, но никто и никогда не видел следов ее деятельности), название которой удивительным образом напоминает давно существующую в Бирюлево независимую организацию «Граждане района», много лет ведущую активную борьбу за права граждан, против произвола чиновников. Но единороссы не гнушаются откровенного плагиата – напротив, они рассчитывают, что это поможет им обмануть граждан и оттянуть на себя значительную часть голосов, которые люди хотели бы отдать авторитетной в районе общественной организации.

### Как вычислить подделку?

Граждане имеют право обладать полной информацией о кандидатах в Муници-

пальные собрания, включенных в избирательный бюллетень. Например, о том, что нынешний руководитель муниципального собрания района Южное Тушино единоросс Геннадий Бородин идет на выборы как «самовыдвиженец» – не хочет светить свое членство в ЕР и тот факт, что сейчас он является депутатом от ЕР.

Отсутствие в избирательных документах информации о членстве Бородина в непопулярной партии коррумпированной бюрократии – прямая попытка обмана избирателей. Проблемы с Бородиным еще и в том, что проживает он вовсе не в Южном Тушино, а в районе Щукино, а 1 марта ему исполняется 65 лет – возраст, когда по закону пора уходить с государственной и муниципальной службы на пенсию.

Другие единороссы, баллотирующиеся в Южном Тушино, тоже решили поиграть в «прятки» с избирателями. Например, действующие депутаты Муниципального собрания района Южное Тушино от «Единой Рос-

сии» Александр Володин и Людмила Маслова идут на выборы как «самовыдвиженцы». Как и «самовыдвиженец» Олег Денисов, на выборах 2008 года также баллотировавшийся от «Единой России». Но связь с партией жуликов и воров эти кандидаты предпочитают от избирателей скрывать.

Единороссам есть от чего стесняться своей партийной принадлежности. За долгие годы их партия мало что сделала для жителей нашего района, а делегаты от ЕР в Муниципальном собрании занимались в основном прикрытием интересов вышестоящих чиновников – управы, префектуры – и решением нужных для них вопросов. Часто это наносило прямой ущерб жителям района – обо всем этом вы подробно можете прочитать в нашей газете.

Не попадайтесь на жульничество – выдвиненцы от «Единой России», стыдливые маскирующиеся сегодня под «независимых» кандидатов на местных выборах, должны быть разоблачены.

Учредитель и издатель: Региональная общественная организация содействия развитию гражданского общества и местного самоуправления «Демократический выбор», Григоров С. Г., Духневич С. Б., Жаворонков С. В., Милов В. С. Издатель: РОО «Демократический выбор».

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), рег. № ПИ№ФС77-45173. Адрес редакции: 117465, г. Москва, ул. Теплый Стан, д. 15, корп. 4, кв. 1. Использование материала без письменного согласия редакции запрещено. При цитировании ссылка на газету «Свободная речь» обязательна. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Специальный выпуск для района Южное Тушино г. Москва. Главный редактор: Милов В. С., выпускающий редактор: Степанова Н. Я. Подписано в печать 05.02.2012 г. Тираж экз. ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.