

О недопустимости коллективных визовых ограничений для граждан России

22 октября 2026 год

Я сопредседатель российской общественной организации «Демократический выбор» (demvybor.ru). Российские власти внесли меня в реестр «иностранцев». Пишу вам, потому что ЕС обсуждает и готовит новые ограничения на выдачу шенгенских виз гражданам России.

В ноябре 2025 года Еврокомиссия перестала выдавать россиянам многократные визы [1]. В июне 2026 года одиннадцать государств Шенгенской зоны призвали ужесточить правила, а министр миграции Швеции Юхан Форссель заявил, что нужна возможность «отказывать российским туристам просто потому, что они русские» («Vad som behövs är att man skapar en möjlighet att säga nej till ryska turister bara för att de är ryssar») [3].

12 октября 2026 года министр иностранных дел Финляндии Элина Валтонен в письме Еврокомиссии предложила не выдавать гражданам России туристические визы до окончания войны [4]. По данным Politico, Еврокомиссия готовит такие предложения к январю 2027 года [5].

Я разделяю вашу цель: остановить агрессию Путина против Украины и защитить Европу. Наша организация выступает за демократию, европейский путь развития России, свободу слова и прекращение войны России против Украины.

Именно поэтому прошу вас не поддерживать такие коллективные визовые запреты. Они наказывают людей, которые не влияют и не могут влиять на политику Кремля, не повышают безопасность Европы и разрушают связи между российским обществом и Европой. Кремлю же они дают ещё один довод для пропаганды. Ниже я привожу факты и исследования, которые это подтверждают, и предлагаю альтернативу. Номера в квадратных скобках указывают на источники, в конце письма даны ссылки.

Коротко

- **Ответственность индивидуальна.** Отказ по признаку гражданства противоречит Визовому кодексу и руководствам самой Еврокомиссии. Суд ЕС в деле Koushkaki установил, что в шенгенской визе можно отказать только по основаниям из Визового кодекса, применимым к конкретному заявителю [8]. Гражданства среди этих оснований нет.
- **Большинство россиян хочет мира.** 64% выступают за переговоры, 81% поддержали бы немедленное прекращение военных действий [17]. Последовательных сторонников войны около 14% [19].
- **Диверсии совершают не туристы.** Их устраивают завербованные на месте люди, среди которых граждане ЕС и третьих стран, и кадровые разведчики с чужими паспортами [21–24]. С начала полномасштабной войны в 2022 году нет ни одного доказанного случая диверсии, которую совершил бы турист из России с шенгенской визой. Единственное подозрение такого рода, по делу о диверсии в аэропорте Лейпцига, следствие ещё проверяет.
- **Россияне сами стали жертвами режима.** Почти 5 тысяч человек преследуются по политическим уголовным делам, в 2025 году вынесено 468 приговоров за «госизмену» [27]. Для многих виза остаётся единственным путём к спасению.
- **Изоляция работает на Кремль.** Она подтверждает пропагандистский тезис о «русофобии» и дополняет «железный занавес», который Кремль строит вокруг России.
- **Запрет не ударит по экономике Кремля, но ударит по ЕС.** На поездки в Европу приходится лишь малая доля из 49,7 млрд долларов, которые россияне потратили за рубежом в 2025 году [34, 35]. После запрета эти деньги останутся в России или уйдут в Турцию и ОАЭ, а ЕС потеряет визовые сборы и доходы туристической отрасли.

1. Ответственность за преступления индивидуальна

Принцип личной ответственности лежит в основе европейской правовой традиции: никто не может нести ответственность за действия, которых он не совершал. Этот принцип закреплён в статьях 48–49 Хартии ЕС об основных правах, а коллективные наказания прямо запрещены международным

гуманитарным правом (статья 33 IV Женевской конвенции). Формально отказ в визе не считается наказанием. Но когда в письме одиннадцати стран ограничения обосновывают тем, что российские туристы отдыхают на европейских пляжах [3], речь идёт именно о наказании по признаку гражданства.

Я понимаю, почему вид российских туристов на европейских курортах вызывает гнев, пока украинцы гибнут под обстрелами. Но запрет не остановит ни одной ракеты и не сократит военный бюджет России. Он ударит по семьям, студентам и тем, кто бежит от режима, а Кремлю даст ещё одно доказательство «русофобии» Запада.

На том же принципе построено визовое право ЕС. Перечень оснований для отказа в статье 32 Визового кодекса исчерпывающий, и Суд ЕС в деле Koushkaki (C-84/12, 2013) подтвердил, что отказать можно, только если одно из этих оснований применимо к конкретному заявителю [8]. Сама Еврокомиссия в руководстве 2022 года потребовала оценивать каждого российского заявителя индивидуально и подчеркнула, что ЕС должен оставаться открытым для членов семей граждан ЕС, диссидентов, независимых журналистов и представителей гражданского общества [2]. В решении от 6 ноября 2025 года Комиссия вновь назвала эти категории [1]. Идея отказывать российским туристам «просто потому, что они русские» противоречит этим документам.

Граждане России не выбирают свою власть. Европейский парламент признал нелегитимными и президентские выборы 2024 года (резолюция от 25 апреля 2024 года, 493 голоса «за»), и выборы в Государственную думу в сентябре 2026 года (резолюция от 8 октября 2026 года, 482 голоса «за») [6]. В обоих случаях не было реальных альтернативных кандидатов, свободных СМИ и независимых наблюдателей. Нельзя одновременно признавать, что россияне лишены свободного выбора, и возлагать на них коллективную ответственность за решения власти, которую они не могут сменить.

Я не прошу освободить кого-либо от ответственности. Я прошу, чтобы решение о въезде зависело от поступков конкретного человека, а не от его паспорта. Именно этого требуют Визовый кодекс и практика Суда ЕС.

2. Кто из россиян ездит в Европу

В 2025 году граждане России подали в консульства стран Шенгена около 679 тысяч заявлений на краткосрочные визы и получили около 620 тысяч виз

[11, 12]. В 2019 году заявлений было более 4 миллионов [13], то есть поток сократился примерно в **шесть раз**.

По сравнению с 2024 годом число выданных виз выросло примерно на 10% [12], но это не значит, что поездок стало больше. Многократные визы на несколько лет, которые россияне получали раньше, истекают, а новые почти не выдают. В 2022 году Еврокомиссия рекомендовала консульствам воздерживаться от долгосрочных многократных виз для россиян [2], а с ноября 2025 года их выдача фактически прекращена [1]. По данным Ассоциации туроператоров России, в первом квартале 2026 года выдача многократных виз сократилась не менее чем на 90% [14]. Теперь на каждую поездку нужна новая виза, поэтому больше виз не означает больше поездок.

Доля отказов россиянам в 2025 году составила 6,4%, более чем вдвое ниже среднемировой (14,6%) [11]. Из этого следует, что сами консульства оценивают риск нарушений со стороны российских заявителей как низкий.

На конец 2025 года в ЕС жили около 877 тысяч граждан России с действующим видом на жительство [15]. У них в России остались родители, дети, братья и сёстры, и виза часто остаётся единственным способом увидеться. Осенью 2026 года спецдокладчик ООН по правам человека в России Мариана Кацарова представила Совету ООН по правам человека доклад «Негде укрыться». Как пишет Euronews в материале об этом докладе, в некоторых странах ЕС родственники уже не могут навестить живущих там российских оппозиционеров, и семьям приходится встречаться в других странах [28].

Визы получают менее **0,5%** населения России: около 620 тысяч виз на 146 миллионов жителей. Запрет не затронет то большинство, которое смотрит российское государственное телевидение и в Европу не ездит. Он ударит в первую очередь по той части общества, которая сохраняет связь с Европой: по семьям эмигрантов, студентам, учёным, людям, которые бегут от преследования.

3. Большинство россиян хочет мира

Опросы не подтверждают распространённое представление, будто россияне единодушно поддерживают войну: большинство хочет мира.

Показатель	Значение	Источник
За переход к мирным переговорам / за продолжение военных действий	64% / 27%	Левада-центр, сентябрь 2026

Показатель	Значение	Источник
Поддержали бы решение Путина прекратить военные действия уже на этой неделе	81%	Левада-центр, сентябрь 2026
Поддержали бы вывод войск и переговоры без достижения целей «СВО»	42%	«Хроники», октябрь 2025
Последовательные сторонники войны	14% (в феврале 2023 года — 22%)	«Хроники», октябрь 2025
При нехватке денег предпочли бы социальные расходы военным	47%	«Хроники», октябрь 2025

«Хроники» называют последовательными сторонниками войны тех, кто одновременно поддерживает войну, предпочитает военные расходы социальным и не поддержал бы вывод войск [19]. Это примерно каждый седьмой. Подавляющее большинство поддержало бы окончание войны [17].

Действительно, о поддержке армии заявляют 70% опрошенных, но «определённо» её поддерживают лишь 40% [17]. В стране, где за слова против войны сажают в тюрьму, люди не говорят незнакомому интервьюеру всё, что думают. К тому же большинство людей, к которым обращаются социологи, от разговора отказывается: в телефонном опросе Russian Field в июне 2023 года отказались 79% [20]. У противников войны для этого больше причин.

Российское общество не сплочено вокруг войны: большинство ждёт её окончания. Политика ЕС должна укреплять эти настроения, а не подталкивать людей к выводу, что Европа видит в них врагов.

4. Диверсии совершают не туристы

Угроза российских диверсий в Европе реальна и растёт. Но с начала полномасштабной войны в феврале 2022 года в открытых источниках нет ни одного доказанного случая диверсии, совершённой российским туристом с шенгенской визой. Решение Еврокомиссии от 6 ноября 2025 года упоминает диверсии лишь как общий фон и говорит о «потенциальном» злоупотреблении визами [1]. Юрист-международник Глеб Богуш (Кёльнский университет) пишет: публичных доказательств участия владельцев многократных виз в диверсиях нет [10].

В известных делах действовали другие люди:

- Центр стратегических и международных исследований (CSIS) насчитал в Европе 34 российские диверсии за 2024 год. Исполнителей набирают через Telegram и игровые чаты среди местных жителей, мигрантов и уголовников; CSIS называет их «одноразовыми агентами» [21].
- Подрыв железной дороги между Варшавой и Люблином в ноябре 2025 года, по заявлению премьер-министра Польши Дональда Туска, совершили два гражданина Украины, работавшие на российские спецслужбы. Они въехали в Польшу из Беларуси и туда же вернулись [22].
- Кадровые разведчики действуют под дипломатическим прикрытием или с документами третьих стран. Арестованный в Норвегии в 2022 году офицер ГРУ Михаил Микушин жил там по бразильскому паспорту [24].
- Одним из предполагаемых организаторов попытки атаки дронами на аэропорт Лейпцига в августе 2026 года назван гражданин Латвии Олег Левушкин, имевший, вопреки латвийскому закону, и российское гражданство: шенгенская виза ему была не нужна. По словам журналиста-расследователя Романа Доброхотова, паспорт ЕС для российской разведки гораздо удобнее российского, так как граждан России на границе проверяют строже [23]. По данным The Guardian, второй подозреваемый по тому же делу имеет гражданство Беларуси и российский паспорт. Он получил туристическую визу в посольстве Италии в Минске, хотя в саму Италию, по-видимому, не ездил. Министр иностранных дел Антонио Таяни поручил проверить, как выдали эту визу [23]. Следствие не закончено, вина не доказана. Но даже если подозрения подтвердятся, это будет провал проверки одного заявителя, а не довод за запрет для сотен тысяч россиян, которые ежегодно получают визы.

Спецслужбам, как правило, проще завербовать исполнителя уже внутри ЕС, чем проводить своего человека через консульство, отпечатки пальцев и документальную проверку. Российских заявителей и так проверяют: их данные хранятся в Визовой информационной системе (VIS), а с ноября 2025 года на каждую поездку нужна новая виза и новая проверка. Коллективный запрет создаст ложное ощущение защищённости, а каналы вербовки останутся открытыми. От диверсий защищают контрразведка, противодействие вербовке в социальных сетях, охрана инфраструктуры и индивидуальная проверка заявителей.

5. Россияне не соучастники, а жертвы диктатуры

Политические репрессии в России начались задолго до 2022 года: «Болотное дело» 2012 года, репрессивный закон об «иностранных агентах», убийство Бориса Немцова (2015), отравление (2020) и гибель в заключении (2024) Алексея Навального. По данным ОВД-Инфо, с 2012 по март 2025 года фигурантами политически мотивированных уголовных дел стали более 5 тысяч человек [26]. Война превратила авторитарный режим в репрессивную диктатуру:

- более 20 тысяч задержаний за антивоенную позицию, 11,6 тысячи дел о «дискредитации армии» и более 1180 фигурантов уголовных антивоенных дел с февраля 2022 по июль 2025 года [25];
- 4968 человек преследуются по политическим уголовным делам, 2178 из них лишены свободы; средний срок вырос с 6 лет 7 месяцев в 2021 году до 11 лет в 2026-м [27];
- 468 приговоров за «госизмену» только за 2025 год, ни одного оправдательного, медианный срок 15 лет [27];
- 1262 записи в реестре «иностранных агентов» и 415 «нежелательных организаций»; в 2026 году «Мемориал» признан «экстремистским», а ОВД-Инфо запрещён [27].

Репрессии настигают и тех, кто уехал. Число заочных приговоров эмигрантам выросло с 4 в 2022 году до 157 в 2025-м [27]. Закон, принятый в августе 2026 года, вводит для граждан, внесённых в реестры, в том числе живущих за рубежом, 14 видов ограничений: от заморозки активов до изъятия паспорта. Кацарова называет это «гражданской смертью» [28]. По её данным, около миллиона мужчин уехали из России, чтобы не участвовать в войне [28]. Даже по осторожной оценке The Bell, сделанной в 2024 году, около 650 тысяч человек, уехавших после вторжения, так и не вернулись [16].

Для многих мужчин шенгенская виза остаётся одним из немногих законных способов уехать до отправки на фронт, тем более что получатели электронных повесток автоматически становятся невыездными [29]. Суд ЕС в деле EZ (C-238/19, 2020) признал, что человек, уклоняющийся от службы в армии, которая совершает военные преступления, может иметь право на защиту [9]. Уехавший призывник уже не станет солдатом российской армии.

В октябре 2026 года спецдокладчик ООН Мариана Кацарова раскритиковала отказ ЕС от многократных виз для россиян и призвала предусмотреть визовые исключения для правозащитников, диссидентов, отказников по убеждениям и журналистов [28].

Европейский парламент сам призвал предоставлять гуманитарные визы российским диссидентам и поддерживать независимое гражданское общество [6]. Преследуемый человек редко может заранее доказать консулу, что ему грозит опасность. Обычная туристическая виза часто оказывается для него единственной реальной защитой.

6. Изоляция работает на Кремль

Главный тезис кремлёвской пропаганды звучит так: Запад воюет не с Путиным, а с Россией и всеми русскими. В Концепции внешней политики 2023 года «противодействие кампании русофобии» названо приоритетом государства [31]. Запрет на въезд по признаку гражданства подтверждает этот тезис нагляднее всего. Он говорит россиянину, который против войны, ровно то же, что и российское государственное телевидение: Европа не отличает тебя от Путина, тебя там не ждут. О том же предупреждает Европейский совет по международным отношениям (ECFR) в исследовании, опубликованном в октябре 2026 года: когда политики громко называют агрессорами всех россиян, это укрепляет предубеждения, работает на пропаганду режима и создаёт у твёрдых противников войны ощущение глобальной изоляции [42].

Кремль визовых ограничений не боится и использует их в пропаганде. Когда в ноябре 2025 года ЕС отказался от многократных виз, глава комитета Госдумы по международным делам Леонид Слуцкий заявил, что Европа «наказала саму себя», а Мария Захарова назвала ограничения провокацией и пообещала ответные меры [32]. Решения о войне принимают люди, которые давно не ездят в Европу по туристическим визам.

Давление на рядовых граждан не меняет политику режима, зато отталкивает людей от тех, кто давит. Тимоти Фрай (Колумбийский университет) на данных опросных экспериментов в России показал, что санкции не сплачивают граждан вокруг власти, но снижают симпатии к стране, которая их вводит [33].

По данным «Левада-центра», 87% россиян говорят, что санкции не создали им серьёзных проблем [18]. Визовый запрет они тоже не заметят (Шенгенские визы получают менее 0,5% населения России). Зато его заметит меньшинство, которое ездит в Европу и связано с ней.

Наконец, Кремль сам строит новый «железный занавес». У части чиновников и сотрудников госкомпаний загранпаспорта забирают на хранение в ФСБ или в специальные отделы по месту работы, а сотрудникам аппарата Госдумы запрещены любые зарубежные поездки [30].

Власти с 2024 года замедляют YouTube, с августа 2025 года блокируют звонки в WhatsApp и Telegram, а в 2026 году начали замедлять и сам Telegram [29]. Режим стремится к тому, чтобы граждане не видели Европу своими глазами и знали о ней только из телевизора. Визовый запрет сделает эту работу за Кремль, причём бесплатно.

7. Запрет не ударит по экономике Кремля, но ударит по ЕС

По данным Банка России, в 2025 году расходы россиян во время зарубежных поездок (по статье платёжного баланса «Поездки») составили 49,7 млрд долларов, почти как в рекордном 2014 году [34, 35]. Для экономики под санкциями это ощутимый отток валюты, но на Европу приходится лишь малая его часть. За 2025 год россияне выезжали за рубеж 31,5 млн раз, в том числе 13,4 млн раз как туристы, а шенгенских виз получили около 620 тысяч [12, 35]. Больше всего туристических поездок пришлось на Турцию (4,6 млн) и ОАЭ (1,7 млн) [35].

Визовый запрет пойдёт Кремлю скорее на пользу. Часть денег, которые россияне потратили бы в Европе, останется в стране. Власти как раз вкладываются во внутренний туризм: Путин назвал его одним из приоритетов долгосрочной стратегии и поставил цель довести число поездок по стране с проживанием в гостиницах до 140 миллионов в год, а на нацпроект «Туризм и индустрия гостеприимства» до 2030 года поручил выделить 403 млрд рублей [36]. С этих денег заплатят налоги в бюджет, из которого финансируется война. Остальное уйдёт в Турцию, ОАЭ и другие страны, через которые Россия обходит санкции.

ЕС же потеряет заметный финансовый поток. Одни только визовые сборы с 620 тысяч виз по 90 евро дают до 56 млн евро в год [11, 12]. Даже при скромной оценке в 1000–1500 евро на поездку туристы из России оставляют в европейских отелях, ресторанах и магазинах порядка 0,6–0,9 млрд евро в год.

8. Человеческие контакты подтачивают диктатуры

Запад выиграл холодную войну, сочетая военное сдерживание с открытостью для советских людей. В январе 1958 года США и СССР подписали первое соглашение об обменах в области культуры, техники и образования. По этому соглашению и другим программам обмена с 1958 по 1988 год США посетили

около 50 тысяч советских граждан: учёные и студенты, инженеры, писатели и журналисты, партийные и государственные работники, музыканты, танцовщики и спортсмены [41]. Среди первых стажёров Колумбийского университета был Александр Яковлев, будущий идеолог гласности и перестройки [41]. Исследователь и дипломат Йейл Ричмонд показал, как эти контакты постепенно размывали советскую идеологию [41]. Хельсинкский заключительный акт 1975 года закрепил свободу человеческих контактов как общеевропейский принцип, и советские диссиденты опирались на него в борьбе за права человека.

К тем же выводам приходят современные исследователи. Люди, получившие образование в демократических странах, после возвращения способствуют демократизации своих стран [37]. Обмены с авторитарными странами распространяют либеральные ценности, а отказ от обменов в наказание за нарушения прав человека подрывает влияние самих демократий [38]. Открытость эмиграции улучшает демократические институты стран происхождения [39]. Личные контакты между группами устойчиво снижают взаимную враждебность и предубеждения [40].

Те же закономерности видны и в самой России. Исследование ECFR основано на 14 фокус-группах, которые «Левада-центр» провёл с апреля по август 2026 года в четырёх крупных городах страны. Среди участников были люди, побывавшие на Западе: одни задолго до войны, другие сравнительно недавно. Они судят о Европе по собственным впечатлениям и часто говорят не то, что внушает пропаганда. По выводу авторов, такие впечатления «без исключения» позитивнее и ближе к реальности, чем представления, почерпнутые из государственного телевидения [42].

Поездка в Европу остаётся каналом информации, который Кремль не может заблокировать. Человек возвращается домой и рассказывает родным и коллегам, что Европа не похожа на картинку из телевизора и что там его не считают врагом. После войны Европе придётся жить рядом с Россией, и от того, сохранится ли в ней проевропейски настроенное общество, зависит безопасность континента на десятилетия.

9. Ещё три довода

- Редакции и правозащитные организации в эмиграции работают с источниками, авторами и партнёрами в России. Встреча на территории ЕС часто остаётся единственным безопасным способом такой работы.

- В резолюции от 3 апреля 2025 года Европарламент призвал упростить получение виз, видов на жительство и документов для белорусов, бежавших от режима Лукашенко [7]. Россияне живут под такой же диктатурой, и к ним нужен тот же подход.
- Отказ по признаку гражданства разрушает принцип индивидуальной оценки, на котором стоит Шенген. В ЕС уже обсуждают поправку к Визовому кодексу, которая позволит быстро вводить такие ограничения против любой третьей страны при резком ухудшении отношений [4].

10. Что я предлагаю

Безопасность Европы и поддержка Украины не противоречат открытости для российского общества. Прежде всего я прошу Европейский парламент и Европейскую комиссию:

1. Не вводить общих запретов и квот на выдачу виз по признаку гражданства и сохранить индивидуальную оценку каждого заявителя, как того требует Визовый кодекс.
2. Сосредоточиться исключительно на адресных мерах. Не закрывать въезд тем, чья причастность к военным преступлениям или пропаганде войны не была установлена индивидуально. Усилить противодействие вербовке диверсантов в социальных сетях.
3. Создать понятный и быстрый механизм гуманитарных виз для преследуемых: правозащитников, журналистов, политических активистов, дезертиров, отказников от военной службы и членов их семей, как рекомендуют Европарламент и спецдокладчик ООН [6, 28].

Кроме того, я предлагаю:

- Прежде чем принимать новые меры, опубликовать оценку рисков, показав, сколько инцидентов связано именно с владельцами шенгенских виз, а также обсудить меры с российскими независимыми организациями и правозащитниками.
- Вернуть возможность получать многократные визы заявителям с безупречной визовой историей, а также студентам, учёным, деятелям культуры и членам семей жителей ЕС.
- Принимать заявления от россиян, законно живущих в третьих странах (Армении, Грузии, Казахстане, Сербии, Турции), без требования возвращаться для этого в Россию.

- Подготовить решение для тех, у кого истёк или изъят паспорт: выдавать им проездные документы. Похожий подход предлагал Европарламент в резолюции от 25 апреля 2024 года [6]. После закона августа 2026 года, который позволяет изымать паспорта в том числе у живущих за рубежом, откладывать это нельзя.
- Расширить образовательные, научные и культурные обмены с российским гражданским обществом, не связанным с государством, включая стипендии для учёных и студентов, находящихся под угрозой.

Прошу учесть эти доводы при обсуждении предложений Еврокомиссии в январе 2027 года.

Я верю, что чем больше россиян сможет увидеть свободную Европу своими глазами, тем меньше власти будет у кремлёвской пропаганды и тем ближе день, когда Россия перестанет быть угрозой для своих соседей.

С уважением,

Игорь Драндин

Сопредседатель «Демократического выбора»

igor.drandin@demvybor.ru, demvybor.ru

Источники

Решения и инициативы ЕС

1. Европейская комиссия. Решение С(2025) 7552 о многократных визах для граждан России, 6.11.2025
2. Европейская комиссия. Руководство по выдаче виз российским заявителям С(2022) 6596, 9.09.2022
3. ТТ. Заявление Юхана Форсселя о визах для российских туристов (на шведском; английская версия, Sweden Herald), 4.06.2026; Novaya Gazeta Europe. Письмо 11 стран об ужесточении визового режима, 5.06.2026
4. VisaVerge. Финляндия призывает запретить визы окружению Путина и туристические визы для россиян, 12.10.2026
5. Українська правда со ссылкой на Politico. Еврокомиссия предложит новые ограничения в январе, 11.10.2026
6. Европарламент. Резолюция о президентских выборах в России, 25.04.2024; Резолюция о выборах в Государственную думу (пресс-релиз на сайте ЕСВД),

8.10.2026

7. Европарламент. Резолюция об угрозе новых репрессий режима Лукашенко, 3.04.2025

Право

1. Суд ЕС. Дело C-84/12 Koushkaki, 19.12.2013
2. Суд ЕС. Дело C-238/19 EZ об отказе от военной службы, 19.11.2020
3. Глеб Богуш, The Insider. Schengen echo chamber, 19.11.2025

Визовая и миграционная статистика

1. Еврокомиссия (DG HOME). Статистика шенгенских виз за 2025 год, 28.05.2026; Делегированный регламент Комиссии (ЕС) 2024/1415 о размере визового сбора (90 евро с 11 июня 2024 года)
2. Українська правда со ссылкой на Euractiv. Визы для россиян в 2025 году, 7.05.2026
3. ЕСВД. Статистика шенгенских виз за 2019 год
4. ВФокусе Mail. АТОР: почему виз стало больше, а поездок меньше, 6.05.2026
5. Meduza со ссылкой на Евростат. Виды на жительство граждан России в ЕС, 10.2026
6. The Bell / The Moscow Times. Около 650 тысяч военных эмигрантов остаются за рубежом, 17.07.2024

Общественное мнение

1. Левада-центр. Конфликт с Украиной в сентябре 2026 года, 6.10.2026
2. Левада-центр. Восприятие западных санкций, январь 2026
3. «Хроники». Волна 15, сентябрь и октябрь 2025
4. Russian Field через The Moscow Times. Почти 80% россиян отказываются участвовать в опросах о войне, 21.08.2023

Безопасность

1. S. G. Jones, CSIS. Russia's Shadow War Against the West, 18.03.2025
2. Al Jazeera. Польша о диверсии на железной дороге, 18.11.2025
3. LSM. Подозреваемый по делу о диверсии в Лейпциге, 19.10.2026; LB.ua со ссылкой на The Guardian. Германия призывает ЕС сократить туристические

визы россиянам, 5.09.2026

4. Novaya Gazeta Europe. Дело Михаила Микушина, 28.10.2022

Репрессии и ограничения выезда в России

1. ОВД-Инфо. Преследование за антивоенные взгляды
2. ОВД-Инфо. Более 5 тысяч человек стали фигурантами политически мотивированных уголовных дел с 2012 года, 19.03.2025
3. М. Кацарова, спецдокладчик ООН. Доклад A/81/374 (публикация «Эха»), 09.2026
4. Euronews. Доклад спецдокладчика ООН о транснациональных репрессиях, 6.10.2026
5. The Moscow Times. Запрет на выезд для получателей повесток, 4.03.2026; Замедление YouTube, 13.09.2024; Meduza. Ограничения Telegram и WhatsApp, 10.02.2026
6. Reuters. Russia tightens officials' travel rules due to fears over secrets, 18.04.2024; «Настоящее время» / Радио Свобода. «Система»: у чиновников и сотрудников госкомпаний забирают загранпаспорта, 10.03.2023

Пропаганда и экономика

1. Meduza. Концепция внешней политики России 2023 года, 31.03.2023
2. Kyiv Post. Реакция в России на отмену многократных виз, 10.11.2025
3. T. Frye. Economic Sanctions and Public Opinion: Survey Experiments From Russia, Comparative Political Studies, 2019
4. Банк России. Оценка платёжного баланса за IV квартал 2025 года, 02.2026
5. The Moscow Times. Расходы россиян на зарубежные поездки в 2025 году, 13.02.2026
6. TourDom. Путин о внутреннем туризме, 7.06.2024

Исследования человеческих контактов

1. A. Spilimbergo. Democracy and Foreign Education, American Economic Review, 2009
2. C. Atkinson. Does Soft Power Matter? A Comparative Analysis of Student Exchange Programs 1980–2006, Foreign Policy Analysis, 2010

3. F. Docquier et al. Emigration and Democracy, Journal of Development Economics, 2016
4. T. Pettigrew, L. Tropp. A Meta-Analytic Test of Intergroup Contact Theory, Journal of Personality and Social Psychology, 2006
5. Y. Richmond. Cultural Exchange and the Cold War: Raising the Iron Curtain, 2003; RFE/RL. Russia: A Lifetime Fighting Totalitarianism (об Александре Яковлеве), 19.10.2005
6. J. Kobzová, K. Liik, ECFR. Bewitched sleep: Russians' views on Ukraine and the world, 1.10.2026